

Работающие граждане получили дополнительный выходной для прохождения диспансеризации

С 1 января 2019 года вступили в силу изменения в Трудовой кодекс России, предусматривающие освобождение от работы с сохранением заработка для диспансеризации. Теперь каждый работающий россиянин раз в три года может взять один оплачиваемый выходной день для прохождения диспансеризации. Лица предпенсионного возраста, это те, кто достигнет пенсионного возраста в течение 5 лет, а также работающие пенсионеры по старости или по выслуге лет, могут для профилактики и выявления заболеваний использовать два оплачиваемых рабочих дня каждый год.

«Регулярные медицинские осмотры необходимы для выявления на ранней стадии хронических неинфекционных заболеваний, в том числе онкологических, а также предотвращения их развития. Поэтому в нашей стране уделяется особое внимание обеспечению возможности каждому бесплатно проходить диспансеризацию, – отметил Сергей Трошин, директор Территориального фонда ОМС Ставропольского края, – Профилактические мероприятия бесплатны для граждан поскольку обеспечены финансированием за счёт средств обязательного медицинского страхования, а работодателей обязали предоставлять оплачиваемый выходной для диспансеризации».

Минтруд России разъяснил, что предоставить сотруднику дополнительный выходной день для диспансеризации работодатель обязан на основании письменного заявления сотрудника. При этом министерство особо подчеркнуло, что законом не предусмотрено предоставление работником подтверждающих документов об использовании дополнительного выходного. Однако работодатель вправе потребовать от сотрудника справку из медучреждения о том, что он прошёл диспансеризацию. При этом в справке не должно быть информации о здоровье сотрудника. В ней нужно лишь зафиксировать факт, что в день, когда предоставили выходной, сотрудник явился в поликлинику, чтобы пройти диспансеризацию.

ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризация – добровольный медицинский осмотр, направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития. Она состоит из осмотров врачей-специалистов и ряда анализов и обследований. Проводится в поликлинике, к которой человек прикреплен. Все консультации врачей и обследование в рамках диспансеризации проводятся **БЕСПЛАТНО**. Объём и характер комплексного обследования зависят от пола и возраста человека.

Новый порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определённых групп взрослого населения в возрасте от 18 лет и старше утверждён приказом Минздрава России 13 марта 2019 года № 124н. Теперь диспансеризация проводится один раз в три года лицам в возрасте от 18 до 39 лет включительно и ежегодно для тех, кому 40 лет и больше. Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Граждане предпенсионного возраста, в течение пяти лет до наступления возраста её назначения, или являющиеся получателями пенсии по старости, пенсии за выслугу лет, а также некоторые другие категории лиц, например, инвалиды боевых действий, могут проходить диспансеризацию ежегодно.

«В связи с изменением порядка диспансеризации Председатель Правительства Дмитрий Анатольевич Медведев дал Минтруду России поручение подготовить и представить в Правительство предложения о внесении в Трудовой кодекс изменений, предусматривающих право работника в возрасте 40 лет и старше при прохождении диспансеризации на день освобождения от работы ежегодно, – рассказал Сергей Трошин, – Так что в ближайшее время трудовое законодательство может предусмотреть ещё больше гарантий работникам, которые заботятся о своём здоровье».

ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ В ДВА ЭТАПА

Диспансеризация может проводиться в один или два этапа, в зависимости от результатов обследований, полученных на первом её этапе.

Кроме осмотра и беседы с врачом, первый этап диспансеризации включает: расчёт индекса массы тела, измерение артериального давления, проверку уровня сахара и холестерина в крови, общий анализ крови, ЭКГ, раз в два года – флюорография. Начиная с 40 лет применяются методы ранней диагностики онкологических заболеваний: исследование крови на содержание онкомаркеров злокачественных новообразований предстательной железы, диагностика злокачественных новообразований желудочно-кишечного тракта, включая проведение эзофагогастродуоденоскопии в 45 лет, для женщин – дополнительно маммография один раз в два года. Этого достаточно, чтобы оценить риск развития болезней системы кровообращения, сахарного диабета, заболеваний органов дыхания. По итогам – определяется группа здоровья человека.

Второй этап диспансеризации проводится при наличии показаний по назначению терапевта и включает в себя консультации врачей-специалистов (невролога, уролога, офтальмолога и др.) и ряд лабораторных и инструментальных исследований, позволяющих углубленно оценить состояние здоровья каждого пациента.

Помимо диспансеризации каждый год можно бесплатно пройти в поликлинике профилактический медицинский осмотр в качестве самостоятельного мероприятия или в рамках диспансерного наблюдения, если заболевание уже выявлено.

ПОДУМАЙТЕ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ – ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР!

Ссылка на новость: <https://тфомсск.рф/~ТОJk7>